



JEDILNIK MAREC

DAN:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP.MALICA
Ponedeljek 27.2. 	rženi kruh (rž, ječmen, sezam, soja) čokoladni namaz (soja, oreščki) kakav* (mleko, soja)	skutin burek (jajca, mleko, pšenica) BIO navadni jogurt* (mleko) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE banana	brokolijeva juha mesne kroglice (paradižnik, pšenica) pire krompir* (mleko) endivija z radičem	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 28.2. 	koruzni kruh (pšenica, sezam, soja) topljeni sir (mleko) planinski čaj	polbeli kruh (pšenica, sezam, soja) mesno zelenjavni namaz (mleko) sveže kumare planinski čaj	kokošja juha z zakuho (pšenica) puranja prsi na žaru džuveč riž (paradižnik) endivija	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Sreda 1.3. BREZMESNI DAN 	bombetka (pšenica, sezam) kuhana jajčka* (jajca) gozdni sadeži čaj	kruh z ovsenimi kosmiči (pšenica, sezam, soja, oves) ribji namaz (mleko, riba) kisle kumare hibiskus čaj kivi	bučkina juha sirovi tortellini v smetanovi omaki* (pšenica, jajca, mleko) zelena solata nesladkan napitek	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Četrtek 2.3. 	ajdov kruh (pšenica, sezam, soja) borovničev džem maslo (mleko) mleko (mleko)	graham kruh (pšenica, sezam, soja) kuhan pršut kislo zelje z bučnim oljem* divja češnja čaj	porova juha govedina stroganov (mleko, gobe) vlivanci (pšenica, jajca) endivija in radič s krompirjem*	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Petek 3.3. 	rženi kruh (pšenica, sezam, soja, rž) pašteta sadni čaj	domači čokoladni puding* (mleko, soja) temni francoski rogljič (pšenica, sezam, soja, jajca) hruška	pohorski lonec* (ješprenj, pšenica) mešani kruh (pšenica, sezam, soja) jogurtovo pecivo z jagodičevjem* (jagodičevje, mleko, jajca, pšenica) nesladkan napitek	sezonsko sadje

Ponedeljek 6.3. 	temna žemlja (pšenica, sezam, soja) mladi sir* (mleko) paradižnik (paradižnik) planinski čaj	domači kruh Šolar* (pšenica, sezam, soja) čokoladni namaz (mleko, soja, oreščki) BIO mleko* (mleko) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE klementina	piščančji paprikaš (pšenica) sirovi štruklji (mleko) zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 7.3. NARAVOSLOVNI DAN BREZMESNI DAN	mleko* (mleko) kosmiči (mleko, sezam, soja, oreščki)	sirova štručka (pšenica, sezam, mleko) sadni napitek banana	gobova juha s krompirjem* file pange v koruzni skorjici (jajca, riba) dušen riž zelena solata	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Sreda 8.3. ŠPORTNI DAN 	francoski rogljič (pšenica, sezam, soja) bela kava* (mleko, ječmen) sadje	chia žemljica (pšenica, sezam) piščančja prsi list zelene solate planinski čaj jabolko*	makaronovo meso (pšenica, paradižnik, jajca) parmezan (mleko) endivija z radičem	sezonsko sadje
Četrtek 9.3. PROJEKTNİ DNEVI ZNAMENITI SLOVENCİ 	koruzni kruh (pšenica, sezam, soja) namaz (jajca, mleko, soja) sadni čaj	polenta mleko* ali kisla smetana (mleko) ocvirki pomaranča	bistra juha z ribano kašo (pšenica, jajca) dušena svinjska ribica omaka svaljki (pšenica, sezam, jajca, mleko) zelena solata	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Petek 10.3. TEHNIŠKI DAN 	BIO jogurt* (mleko) julin pecivo (pšenica, sezam, soja)	domači kruh Podlesnik* (pšenica) pašteta* mešana sveža paprika malinov čaj	kislo zelje* krompir v kosih* manj slana pečenica mešani rženi kruh (pšenica, sezam, soja) skuta nad sadjem (mleko)	sezonsko sadje

Ponedeljek 13.3. 	temni rogljiček (pšenica, sezam, soja, oreščki) kakav* (mleko, soja)	mlečni kruh (pšenica, sezam, soja) domači jogurt breskev* banana	goveja juha z rezanci (pšenica, jajca) krompirjev zos* govedina* ovseni kruh (pšenica, sezam, soja)	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 14.3. 	rženi kruh (rž, ječmen, sezam, soja) mlečni namaz (mleko) kakav* (mleko, soja)	hamburger (pšenica, sezam, soja, jajca) šipkov čaj jabolko ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	kokošja juha z rižkom (pšenica, jajca) pečene piščančje krače dušeno rdeče zelje mlinci (pšenica, jajca)	sezonsko sadje
Sreda 15.3. 	koruzni kosmiči mleko (mleko)	kidričevski kruh (pšenica, sezam, soja) umešana jajčka* (jajca) okrasni paradižnik (paradižnik) hibiskus čaj	mehiška mineštra (pšenica) lepinja (pšenica) mafin* (mleko, jajca, pšenica) nesladkan napitek	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Četrtek 16.3. BREZMESNI DAN 	kruh sonček (oreščki, sezam, pšenica) piščančja pašteta (mleko) planinski čaj	sovital štručka (pšenica, sezam, soja) rezina sira / mocarela (mleko) list zelene solate rezina paradižnika planinski čaj	polnozrnat špageti (pšenica, jajca) tunina omaka (mleko, riba) parmezan (mleko) BIO rdeča pesa*	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Petek 17.3. 	biga (pšenica, sezam) bela kava (mleko, ječmen)	kruh z bučnimi semeni (pšenica, sezam, soja) maslo (mleko) slivova marmelada BIO mleko* (mleko) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	pasulj* (pšenica) furmanski kruh (pšenica, sezam) desert s stracciatello (mleko)	sezonsko sadje

Ponedeljek 20.3. 	polnozrnata žemlja (pšenica, sezam, soja) suha salama kisle kumarice gozdni sadeži čaj	ajdov kruh (pšenica, sezam, soja) mlečni namaz (mleko) sveža rdeča paprika borovničev čaj	cvetačna juha dunajski zrezek v konvektomatu* (pšenica, jajca) rizi bizi belo zelje s koruzo	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 21.3. 	haloški kruh (pšenica, sezam, soja) med maslo (mleko) mleko (mleko)	julin žemlja (pšenica, sezam, soja) efree šunka mladi sir (mleko) kisle kumarice zeliščni čaj	goveja juha z zvezdicami (pšenica, jajca) govedina kremna špinača (mleko) pire krompir* (mleko)	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Sreda 22.3. 	baron štručka (pšenica, rž, ječmen, soja, sezam) bela kava* (mleko, ječmen)	BIO mleko* (mleko) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE čokoladni žitni kosmiči (oreščki, pšenica, arašidi, mleko) suhe marelice sveže jabolko*	porova juha lazanja (pšenica, mleko, jajca, paradižnik) mešana solata nesladkan napitek	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Četrtek 23.3. 	čokolino (mleko, lešniki, pšenica) suho sadje	domači mešani kruh iz Kmečke pekarnice* (pšenica, rž, ječmen) zelenjavno mesni namaz (mleko) pečena paprika planinski čaj	brokolijeva juha mesna nabodala kuskus na džuveč solata ledenka nesladkan napitek	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Petek 24.3. BREZMESNI DAN 	koruzni kruh (pšenica, sezam, soja) topljeni sir (mleko) planinski čaj	orehov rogljič iz Mozaika dobrot* (oreščki, mleko, jajca, pšenica) bela kava* (mleko, ječmen) hruška	zelenjavna enolončnica* carski praženec* (mleko, jajca, pšenica) kompot	sezonsko sadje integrirane pridelave*

Ponedeljek 27.3. 	graham kruh (pšenica, soja, sezam) šunka zeliščni čaj	mlečni zdrob na domačem mleku* (mleko) suhe brusnice jabolko* ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE	milijon juha (pšenica, jajca) popečen zrezek v naravni omaki polenta endivija	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Torek 28.3. 	makovka (pšenica, sezam, soja) bela kava (pšenica, mleko)	turist kruh (pšenica, sezam, soja) medeni namaz* (mleko) BIO mleko* (mleko) ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE suhi krhlji jabolko*	obara s puranjim mesom in zelenjavo (pšenica, jajca, listna zelena) rižev narastek* (mleko, jajca) sadna polivka (jagodičevje)	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Sreda 29.3. 	granola (pšenica, oreščki, arašidi) mleko (mleko)	hot dog štručka (pšenica, soja, sezam) BIO telečja hrenovka* ajvar / gorčica (gorčična semena) sadni nektar pomaranča	korenčkova juha piščančji zrezek na žaru ajdova kaša z zelenjavo zelena solata ledenka	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Četrtek 30.3. BREZMESNI DAN 	ovseni kruh (pšenica, sezam, soja) pečena jajčka* (jajca) sadni čaj	tople palačinke (pšenica, sezam, soja, jajca, mleko) domači kompot*	fižolova juha file ribe v koruzni skorjici (riba) krompirjeva solata* koruzni kruh (pšenica, sezam, soja) nesladkan napitek	sezonsko sadje integrirane pridelave*
Petek 31.3. 	rženi kruh (rž, ječmen, sezam, soja) linolada (soja, oreščki, mleko) kakav* (mleko, soja)	mešani rženi kruh (pšenica, sezam, soja) kuhana šunka paradižnik (paradižnik) olive planinski čaj	prežganka* (pšenica, jajca) široke testenine z vrtnarsko mesno omako BIO rdeča pesa*	sezonsko sadje integrirane pridelave*

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave ter drugo sadje. Šolsko shema sadja in zelenjave je označena **ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE**

V **krepki** pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora. *Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.*